

LifeCoaching Transformacional

Alimentando la Conciencia

¿Por qué elegir el Life Coaching?

Cada etapa de la vida presenta desafíos, oportunidades y la necesidad de tomar decisiones conscientes. El Life Coaching es un proceso estructurado y estratégico de evolución y realización, que facilita la conciencia, el cambio y el logro de objetivos concretos.

El enfoque adoptado integra la Psicosisntesis, una metodología psicoespiritual que favorece la armonización de las diferentes dimensiones interiores, el fortalecimiento de las capacidades personales y el refuerzo del liderazgo.

A través de herramientas específicas, es posible desarrollar mayor claridad, resiliencia y eficacia en la gestión de los desafíos personales y profesionales.

¿A quién va dirigido?

Con especial atención a la mujer, el recorrido está dedicado a quienes desean:

- ✓ **Aumentar la autoconciencia: Identificar fortalezas, valores y áreas de mejora.**
- ✓ **Definir y perseguir objetivos claros y realistas.**
- ✓ **Afrontar transiciones de carrera o cambios significativos.**
- ✓ **Gestionar momentos de transición como pre y post-maternidad, menopausia o jubilación.**
- ✓ **Superar bloqueos decisionales y desarrollar estrategias eficaces.**
- ✓ **Potenciar el liderazgo y las competencias transversales como la comunicación y la gestión de las relaciones.**
- ✓ **Superar esquemas limitantes y desarrollar mayor seguridad y autoridad.**
- ✓ **Mejorar el equilibrio entre la vida profesional y personal.**
- ✓ **Reforzar la capacidad de adaptación y resiliencia en los momentos de presión laboral.**

Gestionar el Cambio con Conciencia

Ventajas del Recorrido

- ✓ **Enfoque estructurado y personalizado:** Basado en una metodología transformadora que trabaja en los recursos individuales y en el pleno desarrollo del potencial.
- ✓ **Enfoque en resultados concretos y sostenibles:** El coaching está orientado a la acción, con el objetivo de producir cambios medibles y duraderos.
- ✓ **Confidencialidad y profesionalidad:** Cada sesión ofrece un espacio seguro y confidencial, favoreciendo la exploración y el diálogo abierto
- ✓ **Recorrido específico y eficaz:** Las sesiones están estructuradas para garantizar un trabajo profundo, con la posibilidad de renovación para consolidar los resultados obtenidos.

Estructura y Oferta del Recorrido

- ◆ **Sesión individual** (60 min - vía Zoom): 110 €
- ◆ **Recorrido de 6 sesiones individuales** (60 min cada una, frecuencia quincenal - vía Zoom): 650 €
- ◆ **Enfoque personalizado**, centrado en objetivos específicos y resultados sostenibles
- ◆ **Mentoría entre sesiones**, con posibilidad de contacto vía email para profundizar
- ◆ **Posibilidad de renovación** para consolidar los progresos
- ◆ **Sesión de conocimiento gratuita** (30 min - vía Zoom) para evaluar juntos el recorrido

** DESCUENTO del 5% para los Miembros FAO Staff Coop

Reserva tu sesión: info@donnavenusiana.com

FOLLOW THE
INSIDE *sun*
you



Con
Francesca Furino

EMCC, EIA Senior Practitioner
Mentor & Life Coach
LifeCoach en Psicosisntesis - PLC



- ◆ Acompaño a mis clientes en su camino de autorrealización con un enfoque sistémico.
- ◆ Tengo experiencia en las Naciones Unidas y más de siete años de práctica de coaching, lo que ha perfeccionado mi capacidad para operar en contextos multiculturales complejos.
- ◆ Integro el coaching transformacional con la Psicosisntesis, valorando la autenticidad y entrenando la voluntad para un desarrollo armónico.
- ◆ Creo en el poder de la autenticidad y en la importancia de construir una vida rica en significado.

Sobre mí :

[linkedin.com/in/francesca-furinodv](https://www.linkedin.com/in/francesca-furinodv)

Liderazgo: un recorrido en tres niveles

- ◆ **Liderazgo Personal** - Crecimiento, autodisciplina y resiliencia
- ◆ **Liderazgo Interpersonal** - Comunicación eficaz y gestión armónica de las relaciones
- ◆ **Liderazgo Transpersonal** - Conexión con valores profundos y visión estratégica